



**BOLETIN** editado por la Comisión de Difusión del Comité Paritario.

Es un medio que tiene por finalidad contribuir a prevenir problemas de salud y accidentes de tipo laboral, en el contexto del establecimiento.

Difundimos asimismo temas que consideramos de interés para nuestros lectores.

Recibimos aportes de artículos que cumplan con los objetivos del **BOLETIN**.

#### IN MEMORIAM.

Ante proximidad del día 01 de Noviembre, nuestro **BOLETIN** expresa un sentido recuerdo para los funcionarios (as) de el Hospital Psiquiátrico Dr. Philippe Pinel que han fallecido, mientras se desempeñaban en algún cargo laboral durante su vida.

Sin duda, que cada una de estas personas supo contribuir al desarrollo de este establecimiento. La comunidad de nuestro hospital los recuerda a todos ustedes.



**APOYAMOS  
LA DEMANDA  
DE 8.8% DE  
REAJUSTE**

# BOLETIN DEL COMITÉ PARITARIO.

HOSPITAL PSIQUIATRICO DR. PHILIPPE PINEL

EDICIÓN N° 10 OCTUBRE DE 2013

#### LEA EN ESTE NUMERO:



- ACCIDENTES CORTOPUNZANTES
- CONSECUENCIAS DE UN TEC
- I.A.A.S. EN NUESTRO HOSPITAL
- ACTIVIDADES DE PREVENCION
- SU HOROSCOPO DEL MES
- LOS BENEFICIOS DEL VINO TINTO
- POEMA DE PEZOA VELIZ
- QUÉ ES LA LEY MONSANTO?  
(o la privatización de las semillas)
- HUMOR LABORAL



## 16 de Octubre: Día Mundial de la Alimentación

El 16 de Octubre es el Día Mundial de la Alimentación. Fecha establecida por la FAO, organismo que depende de las Naciones Unidas.

El objetivo de esta fecha es el de promover la solidaridad en la lucha contra la desnutrición, el hambre y la pobreza.

Actualmente, el problema de la falta de alimentación es grave y afecta a muchos habitantes de nuestro planeta.

Algunos datos al respecto son los siguientes:

Cada año mueren en el mundo

más de 3 millones de niños por falta de alimentos.

Gran cantidad de alimentos se desaprovechan y se botan, aún estando en condiciones de ser utilizados.

Los consumidores de los países ricos malgastan al año más de 220 millones de toneladas de alimentos..

El desperdicio de alimentos es un problema que ocasiona un importante gasto de agua, tierra y trabajo.

Alrededor de 840 millones de personas en el mundo sufren

de desnutrición crónica.

Los modelos de desarrollo de los países están degradando el medio ambiente y amenazando con mayores problemas en la producción de alimentos.

Es por ello, que es importante crear mayor conciencia sobre el significado de este día.



**SE RECUERDA:**

En casos de accidentes corto-punzante se debe: Notificar como accidente laboral. (DIAT)  
 Está cubierto por la ley 16.744.  
 Para los funcionarios del HPPP, la primera atención de urgencia se entrega en el Hospital San Antonio de Putaendo.  
 Es importante evaluar por el médico.  
 Ante riesgo de contagio por VIH se debe iniciar prevención con fármacos antes de transcurridas las 2 horas del accidente.



**PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CORTOPUNZANTES:**

No reencapsule agujas una vez utilizadas.

Deseche las jeringas y las agujas en las cajas correspondientes.

Utilice los medios de protección que sean necesarios.

Cumpla correctamente con las técnicas para los procedimientos a emplear.



**¿Qué son los accidentes cortopunzantes?**



**Accidentes cortopunzantes**



Acto fortuito que produce una lesión traumática de la piel o mucosa, ocurrido en diferentes circunstancias, tales como, procedimientos clínicos, limpieza de material y eliminación de desechos.

**Medios de transmisión**

Los agentes patógenos de la sangre pueden entrar en su cuerpo e infectarlo por diferentes medios:

Una herida accidental ocasionada por un objeto corto-punzante contaminado con material infeccioso. En este grupo se encuentran:

- Agujas
- Hojas Bisturís
- Vidrio
- Instrumental quirúrgico



**LAS CONSECUENCIAS DE UN TEC**

Un TEC es la alteración de la función neurológica, a consecuencia de alguna fuerza traumática externa y que daña la función de el cerebro..

Es un grave problema de salud y es causa común de

muerte o discapacidad, por accidentes de distinto tipo.

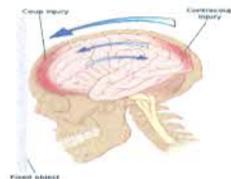
Entre las alteraciones de las funciones cerebrales que un TEC provoca se encuentran la pérdida de la conciencia, de la memoria, dificultad en el lenguaje o en la visión. También puede ocasionar pérdida del equilibrio y falta de sensibilidad.

Un TEC puede ir de un tipo leve a grave y sus secuelas llegar a ser permanentes. Es por ello que es primordial

su prevención.

**PREVENCIÓN:**

Usar cinturón de seguridad al usar el automóvil. Las personas que conducen motos deben usar casco de protección al igual que sus acompañantes. Cumplir de manera estricta las medidas de seguridad en el entorno laboral. De igual forma en el hogar hay que adoptar acciones para evitar algún accidente que sea causal de un TEC.



**Las IAAS en el Hospital Psiquiátrico**

Las IAAS, o Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (antes conocidas como IAH) se encuentran controladas en lo que va corrido del año en nuestro establecimiento.

Es así, que las patologías que están en vigilancia por el Programa IAAS en el

Hospital Psiquiátrico son neumonías, infecciones de tracto urinario, diarreas e infecciones de la piel. Las frecuencias de casos de estas enfermedades son bajas, y obedecen en gran parte al trabajo esmerado que realizan los equipos de cada unidad clínica.



## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN

### CHARLA SOBRE LOS DAÑOS POR MERCURIO.

Una interesante charla se llevó a cabo el día 29 de Octubre, en relación al tema de los daños a nuestra salud y en el medio ambiente que provoca el metal mercurio, en especial como producto del derrame que se produce por ruptura de termómetros y de esfigmomanómetros.

Dicha actividad se realiza en el contexto del compromiso de gestión Hospital Libre de Mercurio.. La charla fue dictada por la EU Ximena Castro, de la Dirección de Salud.



### CURSO FUNDAMENTOS BASICOS DE ERGONOMIA Y MANEJO MANUAL DE PACIENTES.

Los días 6 y 7 de noviembre se realiza este curso, que es organizado por el Comité Paritario de nuestro establecimiento, en conjunto con el ISL y el Comité de Capacitación.

Incluye temas como pausas saludables, biomecánica aplicada, ergonomía básica, entre otros.

Es una actividad muy importante para contribuir al autocuidado de los funcionarios.

El curso se dictará en dependencias del Hospital de Putaendo.

## LEY MONSANTO. ( o ley de las semillas transgénicas)

Una protesta mundial se lleva actualmente para impedir que la empresa MONSANTO, que se dedica a impulsar la distribución de semillas que tienen el carácter de transgénicas, las que son altamente perjudiciales para la salud de los seres humanos, ya que se ha demostrado que pueden causar cáncer, infertilidad y malformaciones en los fetos.

En nuestro país está en proceso de aprobación esta ley Monsanto, que en la práctica va a despojar de sus derechos de cultivar sus propias semillas. Por ejemplo las comunidades mapuches pueden perder su libertad de poseer y cultivar sus productos que han sembrado desde tiempos inmemoriales. Nada extraño, que unos años más las frutas y verduras se encarezcan por cuanto los productores tienen que pagar altos costos por las semillas que en el fondo van a estar patentadas.



**NO A MONSANTO ES HOY EN DIA  
UNA PROTESTA UNIVERSAL Y  
MOVILIZA A MILES DE PERSONAS.**

## LOS BENEFICIOS DEL VINO TINTO



Diversos estudios científicos han develado que el consumo de vino tinto, de forma moderada tiene beneficios para el organismo. Entre estos beneficios se destacan los siguientes:

- Evita la aterosclerosis, por lo cual protege contra las enfermedades coronarias.
- Tiene poder antioxidante, ayudando a bajar el nivel de colesterol de la sangre.
- Mejora la circulación en algunos órganos.
- Ayuda la digestión de las proteínas.
- Ayuda a controlar las infecciones urinarias.
- Disminuye las posibilidades de sufrir algún tipo de hemorroides.
- También se a estudiado que puede prevenir el desarrollo de la demencia.
- Impide la formación de células de grasa, lo que favorece la reducción de la obesidad.
- Algunos expertos sostienen que su consumo tendría efecto protector contra el cáncer de la próstata, por sus alto nivel de antioxidantes.

Claro está que todo estos beneficios pueden darse si el consumo es con moderación y con responsabilidad. ¡¡¡SALUD...!!!

## HOROSCOPO DEL MES.



**ARIES** : mejora situación económica.

Amor sin grandes novedades. Necesita un podólogo urgente.

**TAURO**: El reajuste que espera será menor. Pareja le es muy fiel. Hágase un lavado de oídos y escuche a la gente.

**GEMINIS**: Ahorre más. Concrete trámites para una próxima separación. Presión arterial alta; contrólese.

**CANCER** : Si es profesional olvídense del bono de satisfacción al usuario. Vida sentimental sin sobresaltos. Evite el tabaco.

**LEO** : Ordene su presupuesto. Discusiones con su pareja pueden evitarse. Sufre dolor de espalda, busque un masajista.

**VIRGO**: Atrasos en dividendos le preocupan. En el amor está bien. En la salud regular; cuidese de la vesícula y el colon.

**LIBRA**: Cambios de grado aún no se concretan. Se observan Nubarrones en el amor. Salud óptima , siga haciendo deportes.

**ESCORPION** : Pida vacaciones con tiempo. Posible nuevo idilio. Cefaleas frecuentes, practique yoga con más frecuencia.

**SAGITARIO**: Sufre acoso laboral ; denúncielo! Buenos momentos en el amor. Salud muy bien.

**CAPRICORNIO**: ascenso laboral. Amor estable. Su salud regular, consuma más frutas y tome mate.

**ACUARIO**: Se pronostica descenso laboral. Amor y salud excelente. Si conduce no beba y si bebe no conduzca.

**PISCIS**: Ya no le quedan días administrativos . Reencuentro amoroso. Sufre torticolis, de tanto mirar para el lado.

## POESIA DE CARLOS PEZOA VELIZ

### NADA

Era un pobre diablo que siempre venía cerca de un gran pueblo donde yo vivía, joven, rubio y flaco, sucio y mal vestido, siempre cabizbajo... ¡ Tal vez un perdido ! Un día de invierno lo encontramos muerto dentro de un arroyo próximo a mi huerto, varios cazadores que con sus lebreses cantando marchaban... Entre sus papeles no encontraron nada... Los jueces de turno hicieron preguntas al guardián de turno: éste no sabía nada del extinto; ni el vecino Pérez, ni el vecino Pinto.

Una chica dijo que sería un loco o algún vagabundo que comía poco, y un chusco que oía las conversaciones se tentó de risa... ¡Vaya unos simplones! Una paletada le echó el panteonero; luego lió un cigarro; se caló el sombrero y emprendió la vuelta...

Tras la paletada, nada dijo nada, nadie dijo nada



Carlos Pezoa Véliz nació en Santiago, el 21 de Julio del año 1879. Fallece en Abril de 1908, en Valparaíso, tras sufrir las consecuencias del terremoto de 1906. Fue un destacado periodista y poeta, que escribió en diversas revistas y diarios del país.

## Humor del futuro próximo

VEA GÓMEZ, YA QUE EN NUESTRA EMPRESA UD. SE ESPECIALIZA EN SISTEMAS VIRTUALES, REDES VIRTUALES Y NAVEGACIÓN VIRTUAL, LE QUEREMOS COMUNICAR QUE A PARTIR DEL MES QUE VIENE SU SUELDO TAMBIÉN VA A SER VIRTUAL...

